

切らない 手ぬぐい マスク



①手ぬぐいを用意します。
新品よりも何度か洗ってちょっとくったりしたものが、肌あたりが良くおすすめです。



②縦の長さの3分の1のところを折ります。
折ったところは指でしっかり押さえます。



③横の長さ3分の1のところを折ります。
反対側は、先に折った方の中に入れ込むようにたたみます。



④折った手ぬぐいの縦の幅にあわせて
ひも（1本約30センチ）で輪っかを
二つ作ります。
今回はニット地の伸縮性のあるひもを
使いました。（100円ショップで購入）



⑤左右3センチほどのところにひもの
輪っかを通します。



⑥左右の端4～5センチほどのところで
折ります。
ひもの結び目はこの中にかくれるように
します。



⑦両側を押さえて折り目をしっかり
つけます。
折り目がずれないように押さえながら
装着します。

ウイルスよけにはなりません。せきエチケット、お肌の乾燥対策に……